

Terminsplanering Måndag grupp 5

Denna termin arbetar vi vidare mot Ryttarmärke 2. I vanlig ordning är det stort fokus på ryttarens sits. Ni kommer få jobba vidare med galoppen, öva upp era färdigheter över hinder och bommar samt få prova ha markarbete ute på terrängbanan.

	Övning	Beskrivning
v.2	Röddag	Ingen ridning
v.3	Komma igång	Sittben och övergångar
v.4	Sits och balans	Sits och balansövningar utan stigbyglar
v.5	Markarbete	Travbommar
v.6	Hoppning	Enstaka hinder, fokus på vägar och eftergift
v.7	Volter	20m volt i alla gångarter, mittvolt
v.8	Teorivecka	INGEN ordinarie ridlektion , eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet
v.9	Ställa hästen	Introduktion till att ställa hästen
v.10	Markarbete	Galoppbommar
v.11	Hoppning	Hinder i följd, tempo och sits
v.12	Galoppfattningar	Extra övning på galoppfattningar
v.13	Övergångar	Hjälpgivning vid övergångar
v.14	Markarbete	Cavaletti
v.15	Hoppning	Hinder i följd, blick balans och eftergift
v.16	Påsklov	Ingen ridlektion
v.17	Röddag	Ingen ridlektion
v.18	WE	Olika WE övningar i paddocken
v.19	Uteritt	Om vädret tillåter rider vi ut
v.20	Markarbete	På terrängbanan
v.21	Hoppning	Banhoppning
v.22	Teorilektion	Ridsportens grenar, samling i cafeterian 17:45

v.23	Avslutning	Eleverna får önska tema
------	------------	-------------------------